

...CRÉER pour SE DECOUVRIR...

ATELIERS D'

# ART THERAPY

**21 MARS**

**SE LAISSER PORTER**

*"Comment se laisser porter ?"*

Argile & musique.

Lâcher le mental et laisser place au geste, librement guidé par la musique.

**23 MAI**

**ANIMUS - ANIMA**

*"Comment trouver l'unité en soi ?"*

Forme et couleur.

Reconnaître notre part de féminin et de masculin et composer leur harmonie.

HORAIRES: de 10h à 16h

(Emmener son picnic)

ADRESSE: Atelier Campagne des Lauves

2440, chemin des Lauves

13 100 Aix-en-Provence

INFOS & RESERVATION:

[Réservation \(paiement 60€ arrhes\)](#)



SCAN ME

• **Valérie Beaufort**

Psychothérapie - sophrologie - formation

[www.valeriebeaufort.com](http://www.valeriebeaufort.com)

06 79 66 16 53

• **Sophie Chantrenne**

PNL - ateliers - conférences

06 80 82 36 42

**1 ATELIER: 120€**

**4 ATELIERS: 380€**

**3 OCTOBRE**

**MES MULTIPLES FACETTES**

*"Comment mieux se connaître ?"*

Sculpture et matières.

Confection d'un portrait 3D, symbole de notre pluralité.

**28 NOVEMBRE**

**MON MODE D'EMPLOI**

*"Comment mieux se comprendre ?"*

Dessins et collages.

Création d'un guide personnel, une carte de navigation pour soi et les autres