

...CRÉER pour SE DECOUVRIR...

ATELIERS D'

ART THERAPY

21 MARS

SE LAISSER PORTER

"Comment se laisser porter ?"

Argile & musique.

Lâcher le mental et laisser place au geste, librement guidé par la musique.

23 MAI

ANIMUS - ANIMA

"Comment trouver l'unité en soi ?"

Forme et couleur.

Reconnaître notre part de féminin et de masculin et composer leur harmonie.

HORAIRES: de 10h à 16h

(Emmener son picnic)

ADRESSE: Atelier Campagne des Lauves

2440, chemin des Lauves

13 100 Aix-en-Provence

INFOS & RESERVATION:

[Réservation \(paiement 60€ arrhes\)](#)



SCAN ME

• **Valérie Beaufort**

Psychothérapie - sophrologie - formation

www.valeriebeaufort.com

06 79 66 16 53

• **Sophie Chantrenne**

PNL - ateliers - conférences

06 80 82 36 42

1 ATELIER: 120€

4 ATELIERS: 380€

3 OCTOBRE

MES MULTIPLES FACETTES

"Comment mieux se connaître ?"

Sculpture et matières.

Confection d'un portrait 3D, symbole de notre pluralité.

28 NOVEMBRE

MON MODE D'EMPLOI

"Comment mieux se comprendre ?"

Dessins et collages.

Création d'un guide personnel, une carte de navigation pour soi et les autres